

Menù Invernale
1^a Settimana

Minestra in brodo vegetale
Hamburger alla pizzaiola
Insalata
Crostata alla frutta
Pane integrale



Lunedì

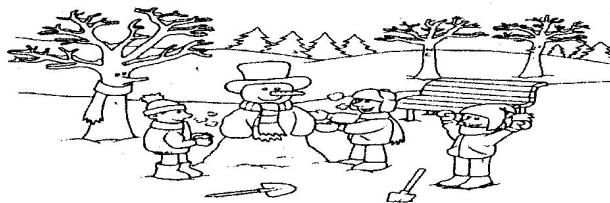
LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

Materna Elementare/Medie

Pasta all'uovo	30	40/50
Cipolla	5	5
Carota	20	20
Sedano	15.	15
Zucchine	20	20
Patate	20	20
Pomodori pelati e odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano	5	5
Vitello	80	100/110
Olio	5	5
Pomodoro	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.
Lattuga	150	150
Olio	10	10
Pane integrale	40	50/60
Crostata alla frutta	80	100

Pasta al tonno
Bastoncini di merluzzo
Purè di patate
Frutta di stagione
Pane



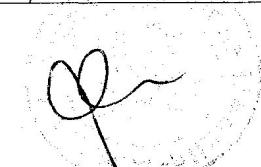
Martedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

Materna Elementare/Media

Pasta	50	70/80
Tonno	20	20/30
Pomodoro	70	70
Odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Bastoncini di merluzzo	80	100/120
Patate	150	150
Olio	10	10
Latte	50	50
Burro	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21/02/2014

Penne integrali al pomodoro
Petto di pollo al latte
Patate e carote
Pane
Frutta di stagione



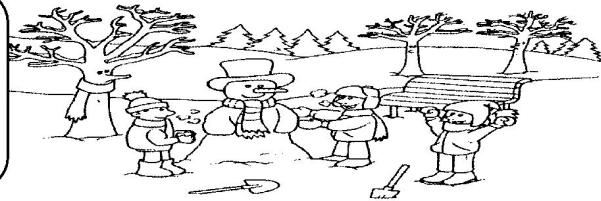
Mercoledì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta integrale	50	70/80
Pomodori pelati	70	70
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano	5	5
Odori	q.b.	q.b.
Petto di pollo	80	100/120
Olio	5	5
Farina, latte, salvia	q.b.	q.b.
Patate	100	100
Carote	40	40
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di stagione	150	150

Pasta con piselli e prosciutto cotto
Uovo alla coque o in camicia o frittata
Verdura bollita
Frutta di stagione
Pane

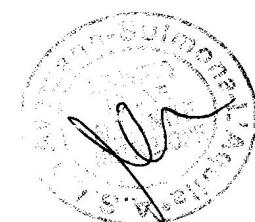


Giovedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta	40	50/60
Piselli	40	40
Prosciutto cotto	30	30
Odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Uovo	1cad	1cad
Parmigiano Reggiano	5	5
Olio	q.b.	q.b.
Verdura	150	150
Olio	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21 FEB 2008

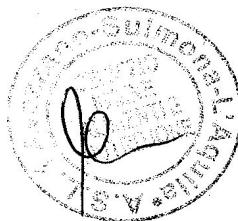
Pasta asciutta al ragù
Mozzarella
Finocchi
Pane
Frutta di stagione



Venerdì

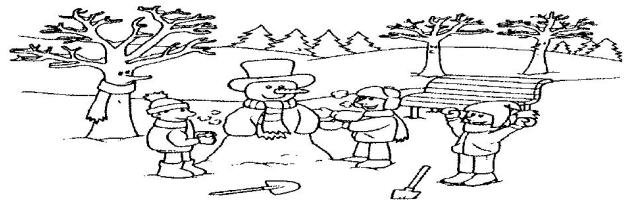
	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/Medie
Pasta		50	70/80
Vitellone magro tritato		30	30
Pomodori pelati		70	70
Odori		q.b.	q.b.
Olio		5	5
Mozzarella		80	100/110
Finocchi		80	80
Olio		10	10
Pane		40	50/60
Frutta di Stagione		150	150

21 FEB. 2000



2^a Settimana

Tortellini al pomodoro
 Prosciutto crudo/cotto
 Carote e finocchi
 Pane
 Frutta di stagione



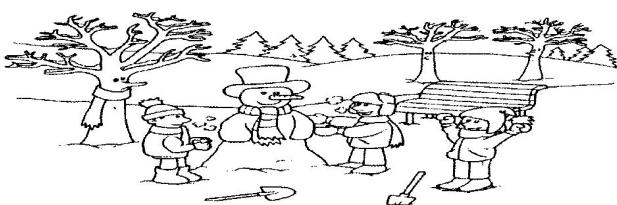
Lunedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Tortellini	70	90/
Pomodori pelati	70	70
Odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano	5	5
Prosciutto cotto	40	45/50
Prosciutto crudo	40	45/50
Carote e finocchi	80	80
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Pasta al forno
 Mozzarella
 Verdura bollita
 Pane
 Frutta di stagione



Martedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

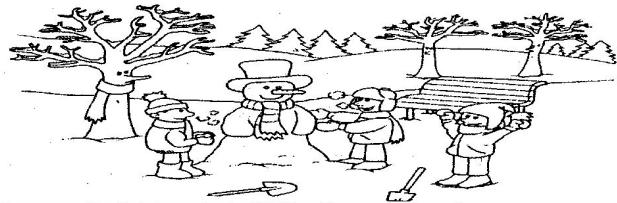
Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta	30	40/60
Pomodori pelati	100	100
Macinato di bovino magro	30	30
Mozzarella	20	20
Olio	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Mozzarella	80	100/110
Verdura	150	150
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21 FEB. 2020

Pasta integrale e fagioli
Fesa di tacchino arrosto
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione



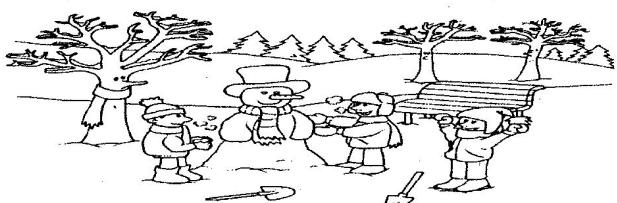
Mercoledì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta integrale	30	40/60
Fagioli secchi	25	25
Pomodori pelati	10	10
Odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Fesa di tacchino	70	90/100
Odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Insalata verde	150	150
Olio	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Pasta all'olio
Polpette di bovino al forno
Patate al forno
Pane integrale
Frutta di stagione

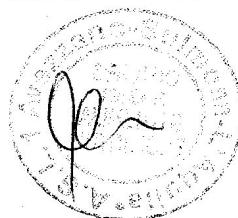


Giovedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta	30	40/60
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano	5	5
Macinato di bovino magro	70	90/100
Uovo	5	5
Parmigiano Reggiano	5	5
Aglio, prezzemolo	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Patate	150	150
Olio	10	10
Pane integrale	40	50/60
Frutta di stagione	150	150



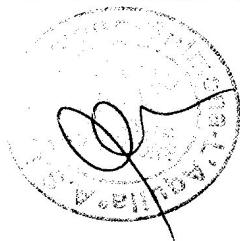
21 FEB. 2013

Risotto con spinaci
Filetto di platessa
Piselli
Pane
Frutta di stagione



Venerdì

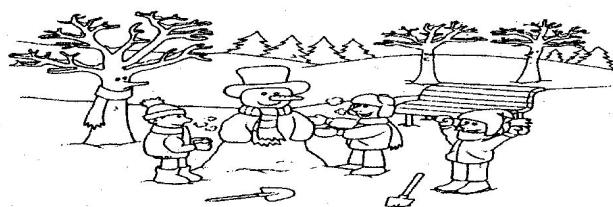
	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/Medie
Riso	40	40/50	
Spinaci	100	150	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano	5	5	
Filetto di platessa	70	100/110	
Pomodoro/Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Piselli	100	100	
Olio	10	10	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	



21 FEB. 2010

3^a Settimana

Pasta e ceci
Frittata con mozzarella
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione



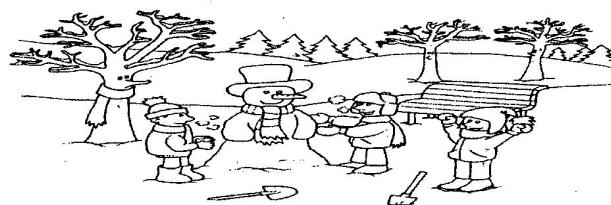
Lunedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta	30	40/50
Ceci	30	40
Aromi	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Uovo	1 cad.	1 +1/2.
Mozzarella	20	30
Olio	q.b.	q.b.
Insalata	100	150
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Gnocchetti alla sorrentina
Scaloppina di pollo al forno
Cavolfiore
Pane integrale
Frutta di stagione

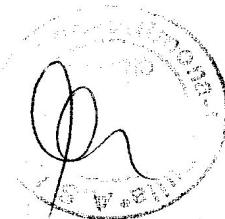


Martedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

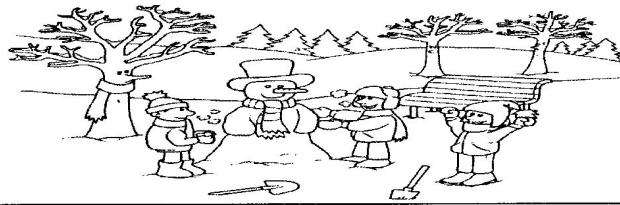
Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta	40	50/60
Pomodori pelati	100	100
Mozzarella	20	30
Olio	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Pollo	80	100/110
Uovo, pangrattato e olio	q.b.	q.b.
Cavolfiore	150	150
Olio	10	10
Pane integrale	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21/09/2020

Pasta integrale all'amatriciana
Polpette di bovino al forno
Fagiolini al pomodoro
Pane
Frutta di stagione



Mercoledì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta integrale	50	70/80
Pancetta	20	20
Pomodori pelati	70	70
Odori	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5
Olio	5	5
Macinato di bovino magro	50	70/80
Uovo	5	5
Pane, agli e prezzemolo	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Fagiolini	150	150
Pomodori pelati	20	20
Olio	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Minestrone di verdure con pasta
Arista di maiale al forno
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione

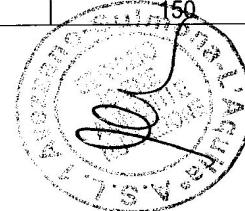


Giovedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

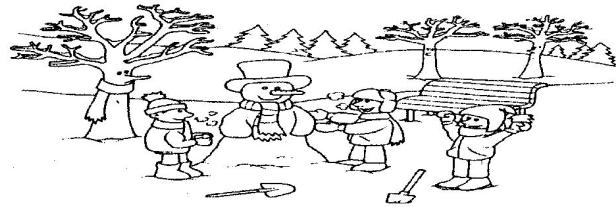
Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare
Pasta	30	40/50
Carote, Zucchine	15, 20	15,20
Bieta	20	20
Cavolo verza	20	20
Fagioli	10	10
Pomodori, sedano, odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Arista	80	100/110
Olio	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Patate	100	100
Olio	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21 FEB. 2020

Pasta al burro
Bastoncini di merluzzo al forno
Spinaci saltati
Pane
Frutta di stagione



Venerdì

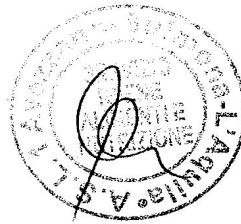
LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

Materna	Elementare/Medie
---------	------------------

Pasta	50	70/80
Burro	10	10
Parmigiano	5	5
Bastoncini di merluzzo	80	100/110
Olio	q.b.	q.b.
Spinaci	150	150
Aglio	q.b.	q.b.
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

21 FEB. 2020



4^a Settimana

Pasta con ricotta
Petto di pollo al forno
Carote all' agro
Pane
Frutta di Stagione



Lunedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
--	---------	------------------

Pasta	40	50/60
Ricotta	50	50/60
Olio	5	5
Pollo	100	120
Olio	5	5
Odori	q.b.	q.b.
Carote	100	150
Olio	10	10
Limone	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Fettuccine al pomodoro
Cotoletta di vitello al limone
Spinaci
Pane integrale
Frutta di stagione



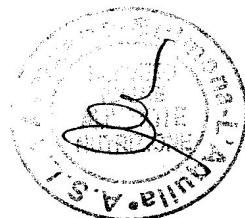
Martedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

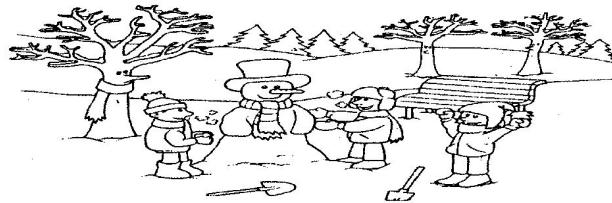
	Materna	Elementare/Medie
--	---------	------------------

Pasta	60	70/80
Pomodori pelati	70	100
Olio	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Fettina di vitello	80	100/120
Farina, limone	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Spinaci	100	150
Olio	10	10
Parmigiano Reggiano	5	5
Pane integrale	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21 FEBBRAIO

Pasta con broccoli
Mozzarella/stracchino
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione



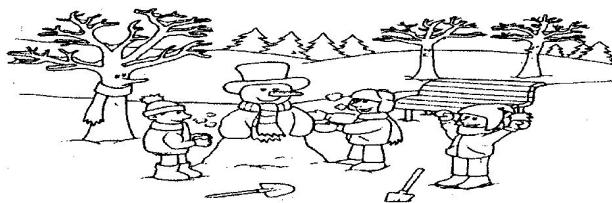
Mercoledì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta	50	70/80
Broccoli	50	50
Odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Mozzarella/ Stracchino	60	60/80
Insalata mista	80	100
Olio	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

**Passato di verdure con riso
integrale**
Salsiccia luganega alla piastra
Finocchi
Pane

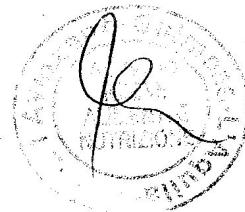


Giovedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Riso integrale	40	60/70
Carote	15	15
Zucchine	20	20/30
Bieta	20	20/30
Cavolo verza	20	20/30
Sedano	10	10
Patate	15	15
Pomodori, odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano		
Maiale	100	100/120
Olio	5	5
Finocchi	80	80
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



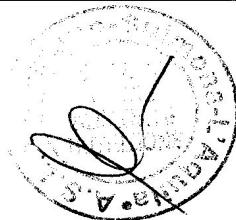
21 FEB. 2019

Spaghetti all'olio
Sogliola alla mugnaia
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione



Venerdì

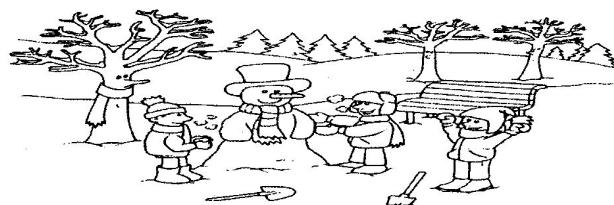
	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/Medie
Pasta		50	70/80
Olio		5	5
Parmigiano		5	5
Filetto di Sogliola		80	100/110
Olio		5	5
Farina, limone, prezzemolo		q.b.	q.b.
Lattuga		20	20
Carote		20	20
Radicchio		20	20
Olio		5	5
Pane		40	50/60
Frutta di stagione		150	150



21 FEB. 2020

5^a Settimana

Passato di verdura con crostini
Scaloppina di tacchino al limone
Insalata
Pane
Frutta di Stagione



Lunedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/Medie
Crostini	30	30/40
Carote	15	15
Zucchine	20	20
Bieta	20	20/30
Cavolo verza	20	20/30
Sedano	10	10
Patate	15	15
Pomodori, odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano		
Tacchino	80	90/100
Olio, uovo, pan grattato, limone	q.b.	q.b.
Insalata	80	80
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Pasta burro e parmigiano
Hamburger di vitello
Purè di patate
Pane integrale
Frutta di Stagione



Martedì

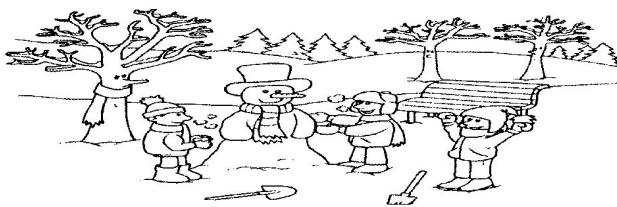
LISTA DEGLI ALIMENTI

	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/Medie
Pasta	50	70/80
Burro	10	10
Parmigiano	5	5
Hamburger di vitello	80	100/110
Olio	q.b.	q.b.
Patate	150	150
Olio	10	10
Latte	50	50
Burro	5	5
Pane integrale	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21 Feb. 2011

Risotto al pomodoro
Frittata al forno con formaggio
Spinaci all'olio
Pane
Frutta di Stagione



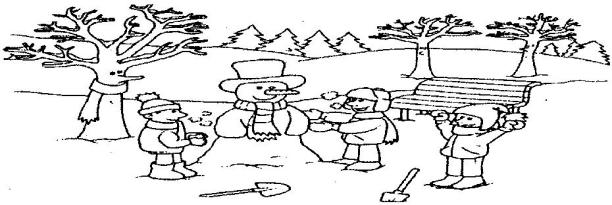
Mercoledì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

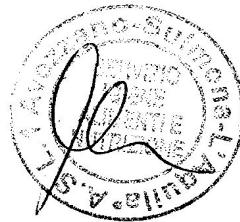
	Materna	Elementare/Medie
Riso	50	60/70
Pomodori pelati	70	70
Olio	5	70
Parmigiano Reggiano	5	5
Odori	q.b.	q.b.
Uovo per frittata	1	1
Olio	5	5
Formaggio per frittata	20	20
Spinaci	150	150
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Pasta integrale e fagioli
 Mozzarella/ stracchino/grana
 Verdure miste all'olio
 Pane
 Frutta di Stagione



Venerdì

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/Medie
Pasta integrale	30	40/50	
Fagioli secchi	25	25	
Pomodori pelati	10	10	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Mozzarella /stracchino	60	60/80	
Verdure miste	150	150	
Olio	5	5	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	



21 FEB. 2009