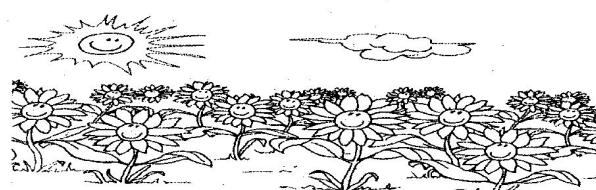


Menù Estivo

1^a Settimana

- Pasta all'olio
- Vitello arrosto
- Pomodori in insalata
- Pane
- Frutta di stagione

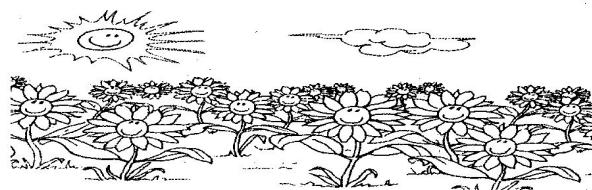


Lunedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medie
Pasta	50	70/80
Parmigiano	5	5
Olio	5	5
Vitello	80	100/110
Olio	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Pomodori	50	50/60
Olio	10	10
Basilico	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

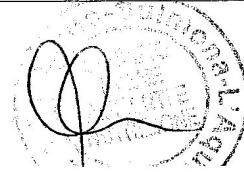
- Spaghetti al pomodoro fresco
- Stracchino/mozzarella
- Finocchi gratinati
- Pane
- Frutta di stagione



Martedì

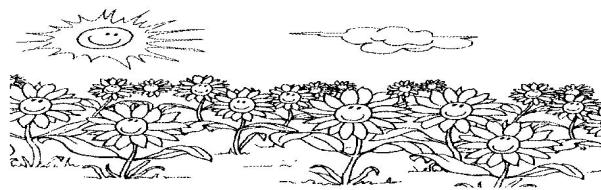
LISTA DEGLI ALIMENTI

	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medie
Pasta	50	60/70
Pomodoro fresco	70	70
Basilico	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano	5	5
Stracchino/mozzarella	40	60/80
Olio	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Finocchi	150	150
Olio	5	5
Parmigiano, pangrattato	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta	150	150



21 FEB. 2020

Pasta e piselli
Prosciutto cotto s.p.
Carote in insalata
Pizza bianca
Frutta di stagione



Mercoledì

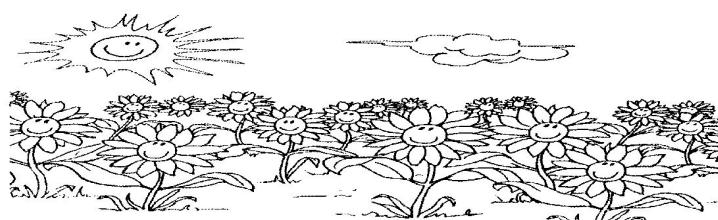
LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/medie
--	---------	------------------

Pasta	30	40/50
Piselli	50	50
Olio	5	5
Odori	q.b.	q.b.
Prosciutto cotto	40	45/50
Carote	100	150
Olio	5	5
Pizza bianca	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Pasta con tonno
Frittata
Purè di patate
Pane integrale
Frutta di stagione



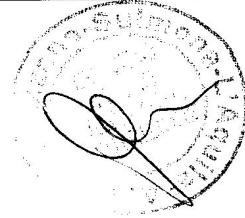
Giovedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

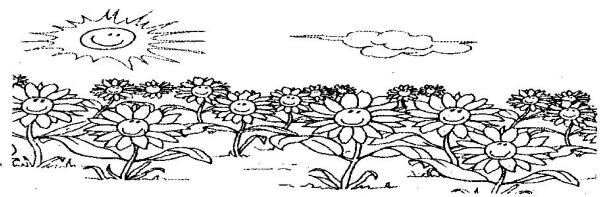
	Materna	Elementare/medie
--	---------	------------------

Pasta	50	70/80
Tonno	20	20
Olio	5	5
Odori	q.b.	q.b.
Uovo	1 cad.	1 /1+1/2
Olio	q.b.	q.b.
Patate	100	150
Burro	5	5
Latte	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Pane integrale	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21 FEB. 2009

Risotto integrale pomodoro e mozzarella
Filetto di platessa al forno
Insalata mista
Pane

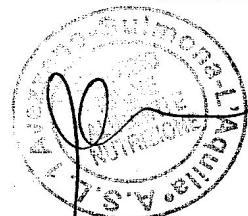


Venerdì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

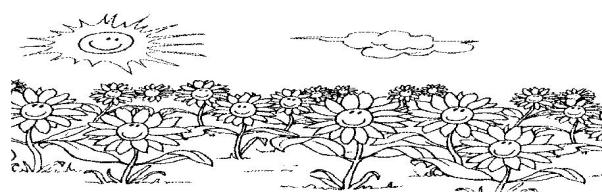
	Materna	Elementare/medie
Riso integrale	50	60/70
Pomodori pelati	70	70
Mozzarella	10	20
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano	5	5
Odori	q.b.	q.b.
Filetto di platessa	80	100/120
Olio	5	5
Farina, latte	q.b.	q.b.
Insalata mista	80	100
Olio	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di stagione	150	150



21 FEB. 2020

2^a Settimana

Pasta con ricotta
Fusi di pollo al forno
Patate al forno
Pane integrale
Frutta di stagione



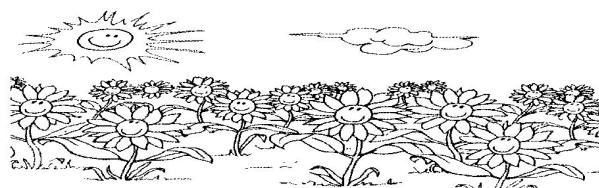
Lunedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi
Materna Elementare/medie

Pasta	50	60/70
Ricotta	20	30
Parmigiano	5	5
Olio	5	5
Fusi di pollo	100	120/150
Aromi	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Patate	100	150
Olio	5	5
Pane integrale	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Fettuccine al Pomodoro
Prosciutto cotto s.p.
Carote lesse
Pane
Frutta di stagione

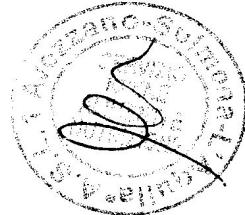


Martedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

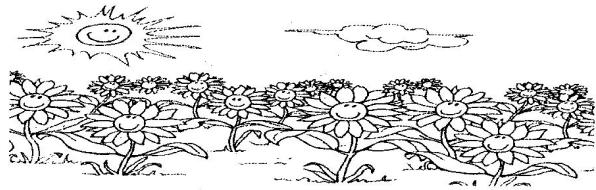
Quantità pro capite in grammi
Materna Elementare/Medie

Fettuccine	60	70/80
Pomodori pelati	70	70
Olio	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Prosciutto cotto s.p.	40	50/70
Carote	60	80
Olio	5	5
Prezzemolo	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



27 aprile 2023

Pasta primavera
Stracchino/emmenthal
Zucchine verdi
Pane
Frutta di stagione



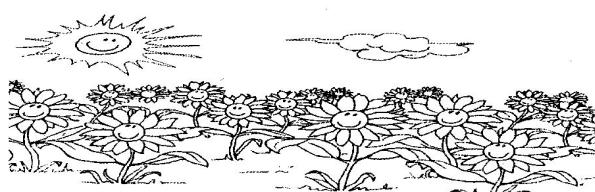
Mercoledì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/Medie
Pasta	50	60/70
Prosciutto cotto	20	20/30
Pomodori pelati	70	70
Odori	q.b.	q.b.
Mozzarella	20	20
Piselli	20	20
Olio	5	5
Stracchino/emmenthal	50	70/80
Zucchine	100	150
Olio	5	5
Odori	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Farfalline integrali al pomodoro
Merluzzo impanato al forno
Patate stick al forno
Pane
Frutta di stagione

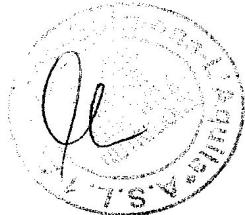


Giovedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

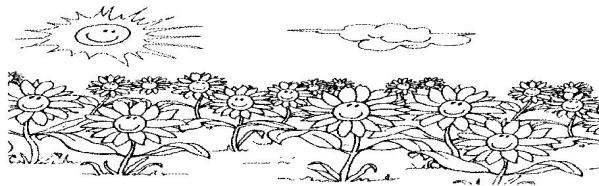
Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/medie
Farfalline integrali	50	60/70
Pomodori pelati	70	70
Odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Merluzzo	70	100/110
Pangrattato	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Odori	q.b.	q.b.
Patate	100	100
Olio	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Macedonia di frutta	150	150



21 Feb. 2013

Minestra in brodo vegetale
Frittata con mozzarella
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

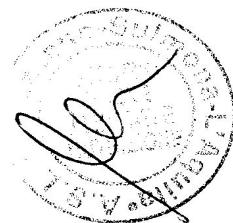


Venerdì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

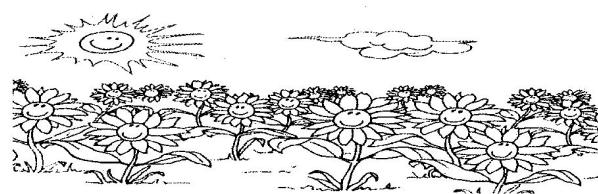
	Materna	Elementare/medie
Pasta all'uovo	30	40/50
Pomodori pelati	q.b	q.b
Cipolle	10	10
Zucchine	20	20
Carote	20	20
Sedano	15	15
Patate	20	20
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano	5	5
Uovo per frittata	1	1/1 + 1/2
Mozzarella per frittata	20	20
Olio	5	5
Insalata verde	80	100
Olio	5	5
Pane	40	50/60
Macedonia di frutta	150	150



23/3/2018

3^a Settimana

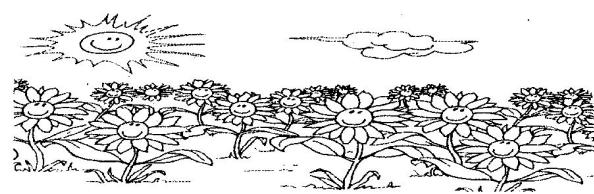
Riso con burro e parmigiano
 Crocchette di pollo al forno
 Lattuga in insalata
 Pane
 Frutta di stagione



Lunedì

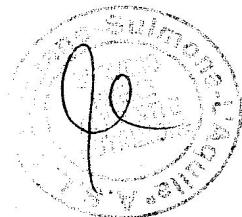
LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medie
Riso	50	60/70
Burro e parmigiano	q.b.	70
Olio	5	5
Crocchette	100	120/140
Olio	q.b.	q.b.
Lattuga	50	50
Olio	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Pasta alla bolognese
 Frittata di patate
 Carote scottate
 Pane integrale
 Gelato alla frutta



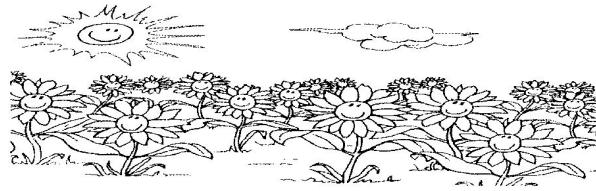
Martedì

LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medie
Pasta	50	60/70
Pomodori pelati	70	70
Macinato di vitello	30	30
Olio	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Uovo	1 cad.	1 1/2
Patate	50	50
Olio	5	5
Carote alla Julienne	100	150
Olio	5	5
Limone – aromi	q.b.	q.b.
Pane integrale	40	50/60
Gelato alla frutta	80	100



21/09/2014

Pasta con olio
Fettina di vitella alla pizzaiola
Bietole lessati
Pane
Frutta di stagione



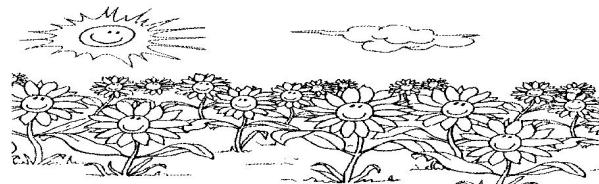
Mercoledì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/medie
Pasta	50	60/70
Parmigiano Reggiano	5	5
Olio	5	5
Vitello	80	100/110
Olio	5	5
Pomodoro	50	50
Aromi, parmigiano, pangrattato	q.b.	q.b.
Bietole	100	100
Olio	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Gnocchetti alla sorrentina
Bastoncini di merluzzo al forno
Piselli al burro
Pane
Frutta di stagione

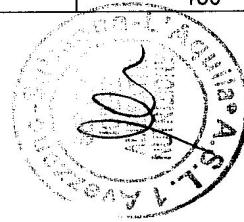


Giovedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

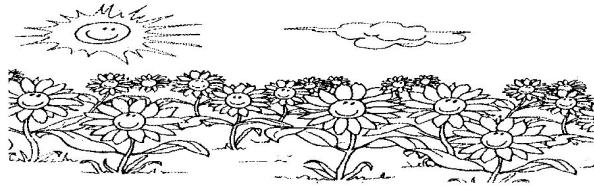
Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/medie
Gnocchetti	120	150/180
Mozzarella	20	20/30
Pomodori pelati	70	70
Odori	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5
Olio	5	5
Bastoncini di Merluzzo	80	100/120
Olio	q.b.	q.b.
Piselli	100	150
Burro	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



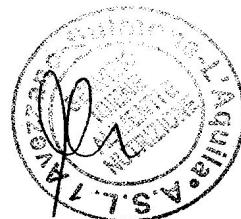
21/03/2018

Pasta integrale con zucchine
Pizza margherita
Spinaci all'olio
Frutta di stagione



Venerdì

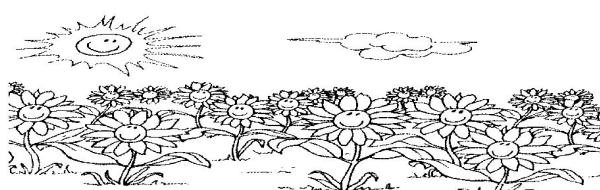
	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Pasta integrale		50	60/70
Zucchine		50	60
Olio		5	5
Aromi		q.b.	q.b
Pizza margherita		100	150/170
Spinaci		150	150
Olio e.v.		5	5
Frutta di Stagione		150	150



21 FEB. 2020

4^a Settimana

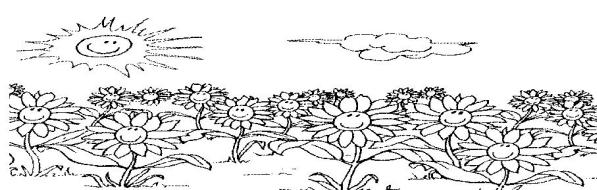
Pasta e piselli
Arista di maiale al forno
Spinaci all'agro
Pane
Frutta di Stagione



Lunedì

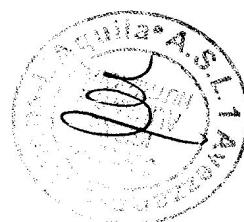
LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medie
Pasta	30	40/50
Piselli	20	30/40
Odori, olio	q.b.	q.b.
Maiale magro	100	120/140
Olio	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Spinaci	100	150
Olio	5	5
Limone	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Pennette integrali pomodoro e basilico
Petto di tacchino ai ferri
Lattuga in insalata
Pane
Frutta di stagione



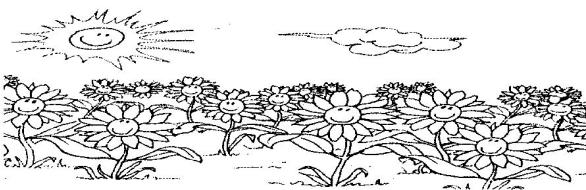
Martedì

LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medie
Pasta integrale	50	60/70
Pomodori pelati	70	70
Olio	5	5
Basilico	5	5
Aglio	q.b.	q.b.
Petto di tacchino	100	120/140
Lattuga	80	100
Olio	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



27 Febbraio 2013

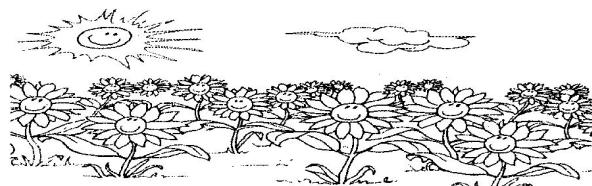
Passato di verdure con riso
Stracchino/mozzarella
Finocchi in insalata
Pane
Crostata alla frutta



Mercoledì

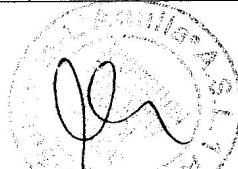
	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Riso	40	50/60	
Carote	15	15	
Zucchine	20	20	
Bieta	20	20	
Cavolo verza	20	20	
Sedano	10	10	
Patate	15	15	
Pomodori, odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano			
Stracchino/mozzarella	100	120	
Finocchi	100	100	
Olio	5	5	
Pane	40	50/60	
Crostata alla frutta	80	100	

Pasta all'olio
Sogliole alla Mugniaia
Patate Stick al forno
Pane
Frutta di stagione



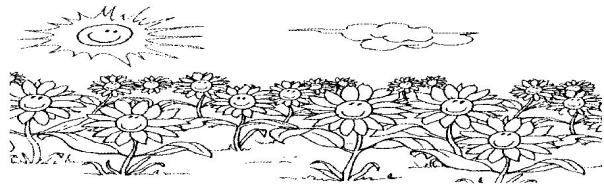
Giovedì

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Pasta	50	60/70	
Parmigiano	5	5	
Olio	5	5	
Sogliola	80	100/120	
Farina, limone e prezzemolo	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Patate	100	150	
Olio	q.b.	q.b.	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	



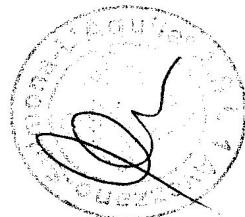
21/09/2014

Spaghetti alle vongole
Frittata al forno con zucchine
Spinaci
Pane integrale
Frutta di stagione



Venerdì

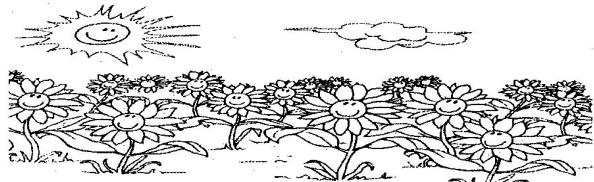
	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Pasta		50	60/70
Olio		5	5
Vongole surgelate		20	20/30
Pomodoro		50	50
Aglio e prezzemolo		q.b.	q.b.
Uovo		1 cad.	1 /1+1/2.
Olio		5	5
Zucchine		q.b.	q.b.
Spinaci		100	150
Olio		10	10
Pane integrale		40	50/60
Frutta di Stagione		150	150



21 FEB. 2013

5^a Settimana

Riso integrale con fagioli
 Mozzarella/Stracchino
 Spinaci all'olio
 Pane
 Frutta di Stagione

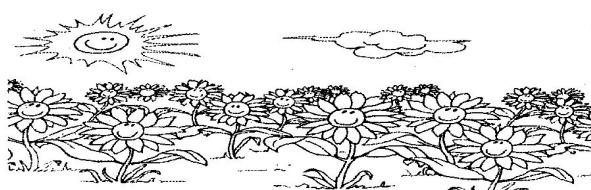


Lunedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medie
Riso integrale	30	40/50
Fagioli	20	30
Pomodori, odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Mozzarella/ Stracchino	60	60/80
Spinaci	150	150
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

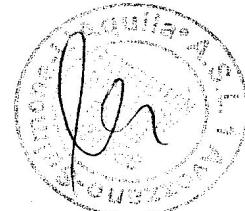
Pasta al pomodoro
 Prosciutto cotto
 Finocchi al gratin
 Pane
 Frutta di Stagione



Martedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medie
Pasta	50	60/70
Pomodoro	70	70
Olio	5	5
Prosciutto cotto	40	60//70
Finocchi	150	150
Olio	10	10
Pan grattato, Odori	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21 FEB. 2014

Pasta olio e parmigiano
Bastoncini di merluzzo al forno
Pomodori
Pane integrale
Frutta di Stagione

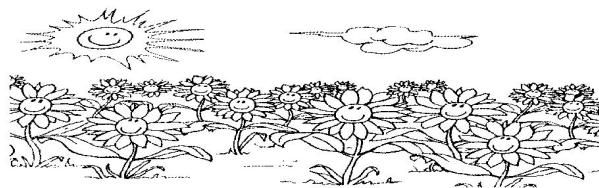
Mercoledì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/medie
Pasta	50	60/70
Olio	5	5
Parmigiano	5	5
Bastoncini di merluzzo	100	120
Pomodori	80	80
Olio	5	5
Pane integrale	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Pasta con pomodoro e basilico
Polpettone al forno
Insalata
Pane
Frutta di Stagione

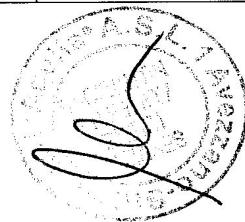


Giovedì

LISTA DEGLI ALIMENTI

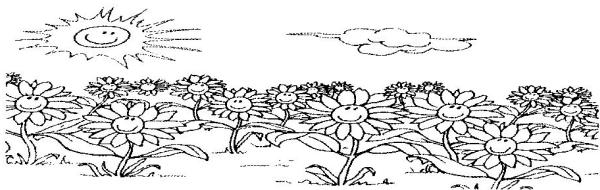
Quantità pro capite in grammi

	Materna	Elementare/medie
Pasta	50	70/80
Pomodoro e Basilico	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Polpettone	80	90/100
Uova ed odori	q.b.	q.b.
Olio	5	5
Insalata	80	80
Olio	10	10
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150



21 FEB. 2020

Pastina in brodo vegetale
Frittata al forno con formaggio
Patate stick al forno
Pane
Frutta di Stagione



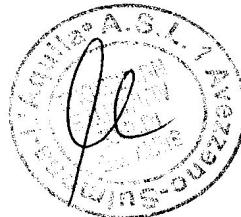
Venerdì

LISTA DEGLI ALIMENTI

Quantità pro capite in grammi

Materna **Elementare/medie**

Pastina	30	40/50
Pomodori pelati	q.b.	q.b.
Cipolle	10	10
Zucchine	20	30
Carote	20	20
Sedano	15	15
Patate	20	20
Olio	5	5
Parmigiano Reggiano	5	5
Uovo	1	1/1+1/2
Mozzarella per frittata	20	20
Olio	5	5
Patate	100	100
Olio	q.b.	q.b.
Pane	40	50/60
Frutta di stagione	150	150



21 FEB. 2008